

AİLE VE TÜKETİCİ HİZMETLERİ ALANI

10. SINIF ATÖLYE UYGULAMLARI DERSİ KAZANIMLARI SORU DAĞILIM TABLOSU

MODÜL	Kazanımlar	1. Dönem									
		1. Sınav					2. Sınav				
		Okul Geneliinde Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneliinde Yapılacak Ortak Sınav				
		1. Senaryo	2. Senaryo	3. senaryo	4. senaryo	5. senaryo	1. Senaryo	2.senarya	3. senarya	4.senaryo	5. senaryo
Çocuklarda Beslenme	1. 0-2 yaş bebeklik döneminde beslenme ilkelerini açıklar.	1	2	1	1						
	2. 0-2 yaş bebeklik dönemi beslenmede kullanılabilecek örnek yemek reçetelerini uygular.	1	1		2	1					
	3. Erken çocukluk döneminde beslenme ilkelerini açıklar.	1	1		1	1					
Çocuklarda Beslenme	4. Erken çocukluk dönemi beslenmede kullanılabilecek örnek yemek reçetelerini uygular.	1	1	1	1	1	1	1	1		1
	5. Okul çağı çocukluklarda beslenme ilkelerini açıklar.	1	1		1	1		1	1	1	1
	6. Okul çağı çocukluklarda beslenmede kullanılabilecek örnek yemek reçeteleri uygular.	1		1	1	1	2	1	2	2	1
Gençlerde Beslenme	1. Gençlik döneminde beslenme ilkelerini açıklar.						2	2	2	2	1
	2. Gençlerin enerji ve besin ihtiyacına uygun menü planlaması yapar.						1	1		1	1

MODÜL	Kazanımlar	2. Dönem									
		1. Sınav					2. Sınav				
		Okul Geneliinde Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneliinde Yapılacak Ortak Sınav				
		1. Senaryo	2. Senaryo	3. senaryo	4. senaryo	5. senaryo	1. Senaryo	2.senarya	3. senarya	4.senaryo	5. senaryo
Gençlerde Beslenme	2. Gençlerin enerji ve besin ihtiyacına uygun menü planlaması yapar	1	1	2	1	2					
	3. Gençlere yönelik beslenmede kullanılabilecek örnek yemek reçetelerini uygular.		1		1	1					
	1. Engelli bireylerde görülen beslenme sorunlarını açıklar	4	3	4	5	2					
Engelli Bireylerde Beslenme	2. Engelli bireylerin engel durumuna özgü enerji ve besin ihtiyacına uygun menü planlaması yapar.	3	3	3	3	5					
	3. Engelli bireylere yönelik beslenmede kullanılabilecek örnek yemek reçetelerini uygular						1	1	2	1	2
	1. Yaşlı bireylerin beslenme ilkelerini açıklar.						5	4	5	4	5
Yaşlı Bireylerde Beslenme	2. Yaşlı bireylerin enerji ve besin ihtiyacına uygun menü planlaması yapar.						1	1	2	2	1
	3. Yaşlı bireylerin beslenmesinde kullanılabilecek örnek yemek reçetelerini uygular.						1	2	1	1	

BESLENME Dersi Konu Soru Dağılım Tablosu

Öğrenme Alanı	Kazanımlar	1. Dönem										2. Dönem									
		1. Sınav					2. Sınav					1. Sınav					2. Sınav				
		Okul Geneline Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneline Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneline Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneline Yapılacak Ortak Sınav				
		1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo
Beslenme ilkeleri ve çözümlemeleri	1. Beslenme bilimini açıklar.	2	1	1	3	2															
	2. Lipit, karbonhidrat, protein, vitamin, su ve minerallerin sağlıklı beslenme ile ilişkisini kurar.	2	2	3	2	1		1													
	3. Beslenme alışkanlıklarının hastalık oluşumuna etkilerini açıklar.	1	2	0	0	1					1										
Beslenme ilkeleri ve çözümlemeleri	4. Ülkemizde yetersiz ve dengesiz beslenmeye bağlı sık görülen hastalıkları açıklar.	3	2	1	0	1															
	5. Doğru metabolik hastalıklarda beslenmeyi açıklar	2	3	1	1	1															
		1	1	2	1	0															
Metabolizma	1.Enzimlerin metabolizmaya etkisini enzim türlerine göre analiz eder.	1	0	1	2																
	2. Hormonların metabolizmaya etkisini hormon türlerine göre analiz eder.						2	3	1	0	1										
	3. Metabolizma hızlandırma yöntemlerini besinler açısından						1	1	0	1	0										
	4.Metabolik hastalıklarda diyet uygulamalarının ana ilkelerini açıklar.						0	2	0	2	1										
METABOLİK HASTALIKLARDA DIYET UYGULAMALARI	Metabolik hastalıklarda diyet uygulamalarının ana ilkelerini açıklar.						0	1	2	1	0										
	Beslenmedeki önemine göre besin gruplarını açıklar.						1	0	0	2	1										
	Besin gruplarının sağlıklı beslenme ile ilişkisini kurar..						1	0	2	0	2				1						
ÖĞÜN PLANLAMA	Yeterli ve dengeli beslenmede öğün planlama ilkelerine dikkate alarak öğün planlaması yapar.						1	1	0	0	0			1							
	Yeterli ve dengeli beslenmede öğün planlama ilkelerine dikkate alarak öğün planlaması yapar.						1	0	1	1	0										
BESİN GRUPLARI NA GÖRE ÖĞÜN PLANLAMA	Yeterli ve dengeli beslenmede besin gruplarına dikkat ederek öğün planlaması yapar											2	1	1	1	1					
BESİNSEL ENERJİ	Besinsel enerjiyi açıklar											2	1	0	1	1		1			1
KARBONHİDRAT ALINAN ENERJİNİN HESAPLANMASI	Öğündeki besin miktarına bakarak içindeki karbonhidrattan alınan enerjiyi hesaplar.											0	1	1	1	2					
												1	0	2	1	1			1		
YAĞLARDAN ALINAN ENERJİNİN HESAPLANMASI	Öğündeki besin miktarına bakarak içindeki yağdan alınan enerjiyi hesaplar.																1	2	2	1	1
																	1	0	0	0	0
																	0	1	1	2	1
PROTEİNDEN ALINAN ENERJİNİN HESAPLANMASI	Öğündeki besin miktarına bakarak içindeki proteinlerden alınan enerjiyi hesaplar.																1	1	0	1	2
																	1	0	1	0	0
																	1	1	1	1	1

[illegible]

SOSYAL DESTEK ALANLARI Dersi Konu Soru Dağılım Tablosu

Öğrenme Alanı	Kazanımlar	1. Dönem										2. Dönem									
		1. Sınav					2. Sınav					1. Sınav					2. Sınav				
		Okul Geneliinde Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneliinde Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneliinde Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneliinde Yapılacak Ortak Sınav				
		1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo
Sosyal Destek	1. Sosyal hizmetlerin ortaya çıkışını ve süreç içinde gösterdiği	1	0	1	1	0															
	2. Sosyal hizmetlerin kapsamını hizmet türleri açısından tartışır	0	1	1	1	3															
Sosyal Dayanışma	1.Sosyal dayanışmanın önemini açıklar.	1	0	0	0	1															
	2. Ülkemizde sosyal hizmet veren kurum ve kuruluşları açıklar.	1	2	1	1	0															
Sosyal Dayanışma	1.Uluslararası sosyal destek veren kurum ve kuruluşları açıklar.	0	1	2	0	1															
							2	3	1	0	1										
Sosyal Destek Hizmet Uygulama Alanları Sosyal Dayanışma	Ailenin ve toplumun refahına yönelik verilen sosyal destek hizmetlerini açıklar						1	1	0	1	0										
	Aile ve toplum kavramları açıklar.						0	2	0	2	1										
	Ailelerle sosyal hizmet uygulamasında uygulanan temel ilkeler açıklanır.						0	1	2	1	0				1						
	Aileye ve topluma verilen sosyal hizmet müdahale aşamaları açıklanır						1	0	0	2	1										
	Aile sosyal destek programını açıklar						1	0	2	0	2				2						
Sosyal Destek Hizmet Uygulama Alanları Sosyal Dayanışma	Aile eğitim programını açıklar						1	1	0	0	0										
							1	0	1	1	0	2	1	1	1	1			1		
	İletişimde jest ve mimiklerin önemini açıklar											1	2	1	2	1					
	Oturuş ve duruş kavramlarını açıklarGöz temasının ve hareketlerinin önemini açıklar																				
	Şiddet önleme ve izleme merkezi(ŞÖNİM) ve çocuk izleme merkezinin görev ve sorumlulukları açıklanır. İhmal ,İstismar ve şiddete uğramış çocuk ve Kadınlara verilen sosyal destek Hizmetleri											2	1	0	1	1					
	Evlat edinme ve koruyucu ailede sosyal destek hizmetlerini açıklar. Şehit yakınları ve gazilere verilen sosyal destek hizmetleri açıklar											0	1	1	1	2					
	• Şehit yakınları ve gazilere verilen sosyal destek hizmetleri kanun ve yönetmelik çerçevesinde açıklanır											1	0	2	1	1					
												2	1	1	1	1					
	Evsizlere verilen sosyal destek hizmetleri açıklar																1	2	2	1	1
	• Yasal dayanaklar çerçevesinde evsizlere verilen sosyal hizmetlerin amacı ve kapsamı açıklanır.Sığınma evlerinde kalan bireylere verilen sosyal destek hizmetleri açıklar																1	0	0	0	0
																	0	1	1	2	1
																	1	1	0	1	2
	Suçta şühtlenmiş bireylere verilen sosyal destek hizmetleri açıklar.																1	0	1	0	0
	• Suçlulukla ilgili kavramlar ve suçta iten nedenler açıklanır.																1	1	1	1	1
	Doğal afetlerde verilen sosyal destek hizmetleri açıklar.Mülteci ve sığınmacılara verilen sosyal destek hizmetleri açıklar.																1	1	0	0	1

AİLE VE TÜKETİCİ HİZMETLERİ ALANI

9. SINIF TÜKETİCİ HİZMETLERİNE GİRİŞ DERSİ KAZANIMLARI SORU DAĞILIM TABLOSU

MODÜL	Kazanımlar	1. Dönem									
		1. Sınav					2. Sınav				
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav					Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav				
		1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4.Senaryo	5.Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3.Senaryo	4.Senaryo	5. Senaryo
Tüketici hizmetleri	1. Tüketici hizmetleriyle ilgili temel kavramları açıklar.	2	2	1	1	1					
	2. Tüketici hizmetlerinin kapsamını açıklar.	2	2	3	2	1					
Tüketici tipleri ve Tüketimi Etkileyen Faktörler	1. Tüketici tiplerini farklı türdeki sınıflandırmalara uygun analiz eder.	1	1		1	2	1	1	1		1
	2. Tüketici davranışı ve tiplerinin pazarlamadaki önemini irdeler.	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
	3. Tüketimi etkileyen faktörleri ayırt eder	1	1	1	2	1		1		1	
Tüketici bilinci	1. Evrensel tüketici haklarını açıklar.						2	1	1	1	1
	2. Bilinçli tüketici kavramını açıklar.						1	1	2	1	2
	3. Bilinçli alışveriş ilkelerini tartışır						2	2	1	2	1

MODÜL	Kazanımlar	2. Dönem									
		1. Sınav					2. Sınav				
		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav					Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav				
		1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. senaryo	5. senaryo	1. Senaryo	2.senarya	3. senarya	4.senaryo	5. senaryo
Tüketici Bilinci	2. Bilinçli tüketici kavramını açıklar	1	1	1	1	2					
	3. Bilinçli alışveriş ilkelerini tartışır	1		2	1	1					
Tüketici Problemleri ve Çözüm Yolları	1. Tüketici problemlerini açıklar.	3	4	3	2	2					
	2. Tüketici problemlerinin çözüm yollarını tartışır.	3	3	1	2	3					
Tüketiciye Verilen Hizmetler	1. Tüketici hizmet noktalarını (satış öncesi, satış sırası ve satış sonrası) açıklar			1	1			1	2	1	1
	2. Tüketici şikâyet yöntemlerini açıklar							4	3	3	2
	3. Tüketiciyi bilgilendirme ve korumaya yönelik yasaları açıklar.							1	2	1	2
	4. Tüketiciye hizmet veren kurum ve kuruluşları açıklar.							2	2	3	3

ZARARLI ALIŞKANLIKLARDAN KORUNMA Dersi Konu Soru Dağılım Tablosu

Öğrenme Alanı	Kazanımlar	1. Dönem										2. Dönem									
		1. Sınav					2. Sınav					1. Sınav					2. Sınav				
		Okul Geneline Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneline Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneline Yapılacak Ortak Sınav					Okul Geneline Yapılacak Ortak Sınav				
		1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo
Uyuşturucu ve Uyarıcı Maddelerden Korunma	1. Uyuşturucu ve uyarıcı madde bağımlılığını açıklar.	2	0	1	1	0															
	2. Uyuşturucu ve uyarıcı maddeleri bağımlılık sebeplerini sınıflandırır.	1	2	1	1	3															
	3. Uyuşturucu ve uyarıcı maddelerin sosyolojik, fizyolojik ve psikolojik	1	1	0	2	1				1											
Uyuşturucu ve Uyarıcı Maddelerden Korunma	4. Uyuşturucu ve uyarıcı maddelerden korunma yollarını tartışır.	1	2	1	1	1															
	5. Türkiye’de uyuşturucu ve uyarıcı madde bağımlılığına karşı yürütülen çalışmaları araştırır.						2	2	1	0	1										
							1	1	1	1	2					1					
Tütün ve sigara bağımlılığının Korunma	1. Tütün ve sigara bağımlılığının etkilerini açıklar						0	2	0	2	1			1							
	2. Tütün ve sigaranın sosyolojik, fizyolojik ve psikolojik etkilerini açıklar.						0	1	2	1	0										
TÜTÜN VE SİGARA BAĞIMLILIGINDAN KORUNMA	Tütün ve sigara bağımlılığına karşı alınabilecek önlemleri tartışır.											2	1	1	1	1					
	Tütün ve sigaranın sebep olduğu sağlık sorunlarını irdeler.											1	2	0	1	1					
	Türkiye de tütün ve sigaraya bağımlılığına karşı yürütülen çalışmaları araştırır.											0	1	1	1	1					
												2	2	1	1	2					
ALKOL BAĞIMLILIĞINDAN KORUNMA	Türkiye de tütün ve sigaraya bağımlılığına karşı yürütülen çalışmaları araştırır.											1	1	2	1	1					
	Alkol bağımlılığının etkilerini açıklar.																1	2	2	1	1
	Alkol bağımlılığına karşı alınabilecek önlemleri tartışır.																1	1	1	0	2
	Akolün neden olduğu sağlık sorunlarını irdeler.																0	1	1	2	1
	Türkiye de alkol bağımlılığına karşı yürütülen çalışmaları araştırır.																1	1	0	1	2
																	1	0	1	0	0